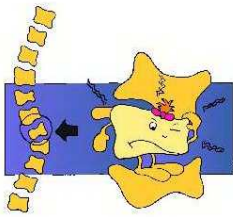


Exposé sur la scoliose

I) Qu'est ce que la scoliose ?

a) Définition

C'est une déviation de la colonne vertébrale. Elle peut survenir à n'importe quel âge. Le médecin a posé le diagnostic en m'examinant puis en me faisant passer des radios de la colonne vertébrale.



Il peut y avoir une ou plusieurs courbures au niveau de la colonne qui est normalement droite.

Cette déformation s'accompagne de gibbosité qui est une bosse dans le dos, due à la rotation des vertèbres et à la déformation des côtes. Elle est parfois difficile à voir debout et on la voit mieux lorsqu'on est penché en avant. De plus, la scoliose n'est absolument pas contagieuse.

On ne connaît pas l'origine de cette affection, c'est pourquoi on la qualifie d'idiopathique. Par contre, elle n'est pas due à une mauvaise attitude, ni au port du sac d'école. En revanche, on sait qu'elle touche d'avantage les filles.

b) Est-ce que la scoliose est douloureuse ?

La scoliose est rarement douloureuse chez l'enfant et l'adolescent. Ainsi, si elle est douloureuse, l'intensité de la douleur peut être régulée avec des médicaments ou de la kinésithérapie pour muscler le dos.

c) Comment se passe mon quotidien avec ma scoliose ?

Tant que je ne porte pas de plâtre ou corset, je peux bouger normalement. Ensuite, une fois le traitement mis en place, il m'est plus difficile de me baisser, faire les lacets,...de faire certains gestes de la vie quotidienne. Au début, c'est un peu pénible, mais bien vite, j'apprends à adopter d'autres façons de me mouvoir.

Cependant, presque tous les sports me sont permis particulièrement ceux qui me musclent le dos. Et en général, le médecin donne l'autorisation d'enlever le corset à l'école pour la pratique du sport.

Avec un plâtre, c'est beaucoup plus difficile et une dispense est nécessaire.

d) Que ressent-on avec un corset ?

La relation avec les amis, les camarades de classe est très importante. Je n'aime pas les moqueries, les regards gênants, mais j'apprécie particulièrement un petit coup de main pour porter mon sac d'école, mon sac de sport....

De plus, ce n'est pas facile de supporter un corset qui me tient chaud en été, qui parfois me blesse la peau ou me fait mal et qui me limite dans mes mouvements.

Avec un corset, on se sent différent des autres. En effet, on ne peut pas s'habiller comme on le souhaite. Il peut aussi être difficile de supporter le regard des autres, certaines réflexions et moqueries très bêtes et cruelles qui m'enfoncent dans mes complexes. J'ai ainsi besoin de me sentir soutenu et encouragé par les autres afin de mieux supporter tout ça car ce traitement est nécessaire.

II) Le traitement de la scoliose

1°) Pourquoi la soigner ?

La scoliose risque de s'aggraver jusqu'à la fin de la croissance et surtout pendant la puberté. Il faut donc la soigner le plus tôt possible lorsqu'elle est évolutive. Si je ne suis pas mon traitement correctement, la courbure et la gibbosité vont augmenter et entraîner une bosse disgracieuse, et je serais peut être gêné dans la vie de tous les jours. Il faudra peut être opérer cette scoliose. Le traitement pas corset ne va pas me remettre ma colonne toute droite, ni la guérir, mais il va empêcher que ma scoliose ne s'aggrave et freiner son évolution.

2°) Comment la soigner ?

a) Plâtre et Corset

Parfois il est nécessaire que le médecin mette un plâtre sur tout le buste pendant un certain temps pour redresser la colonne. Ainsi, le plâtre va enraidir la colonne vertébrale dans une position de correction maximale.



Ensuite, c'est le corset qui prendra le relais qu'il faudra garder jusqu'à la fin de la croissance. Celui-ci, comme le plâtre, agit comme un "tuteur" pour le dos. En imagé, comme un plant de tomate qui se dresse sur son tuteur! Il existe plusieurs sortes de corsets, certains ne se voient pratiquement pas sous les vêtements.

b) Kinésithérapie

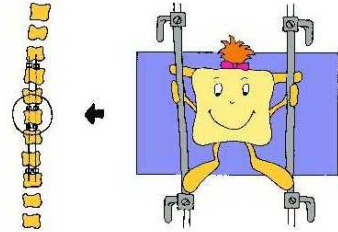
La kinésithérapie a pour but de maintenir une musculature tonique et une souplesse de la colonne vertébrale.

Elle permet de corriger les mauvaises postures et de faciliter la ventilation pulmonaire.

La kinésithérapie joue très peu sur l'évolutivité de la scoliose, mais elle est un complément indispensable du traitement de la scoliose. Elle peut parfois soulager les douleurs provoquées par la scoliose.

c) L'opération

Parfois, malgré un traitement de corset bien suivi, la courbure de la scoliose est vraiment trop grave et une intervention chirurgicale peut être nécessaire à la fin de la croissance. L'opération consiste à redresser la déformation de la colonne vertébrale grâce à des tiges métalliques, des crochets, et une greffe osseuse qui fixent les vertèbres. L'opération dépend de l'âge et de la scoliose. Elle a pour but de bloquer le dos en position corrigée pour que la déformation ne s'aggrave plus.



Radios avant/après l'opération :



Avant

Après