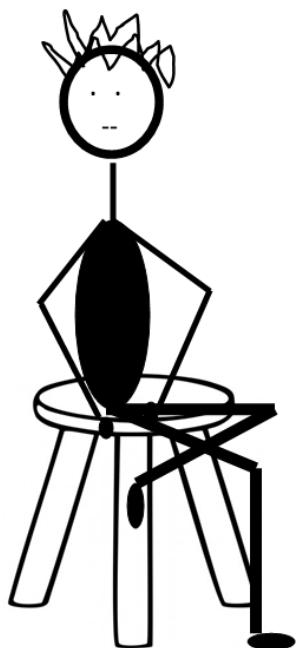
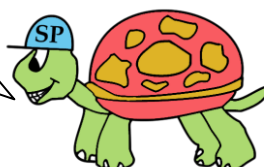


EXEMPLES DE POSTURES POUR S'ESSUYER LES PIEDS



Assis une jambe repliée sur l'autre

Je vous donne deux
astuces pour réussir
à vous essuyer les
pieds en protégeant
votre dos



Debout un pied posé sur le bord de la baignoire