

# La scoliose parlons-en



1

La scoliose est une déformation non réductible de la colonne vertébrale dans les 3 plans de l'espace, c'est-à-dire : une déviation latérale d'une ou plusieurs courbures, une rotation des vertèbres sur elles-mêmes ou une exagération ou atténuation des courbures de profil. Elle ressemble un peu à un escalier en colimaçon



2

La scoliose apparait le plus souvent pendant l'enfance ou l'adolescence, mais certaines peuvent également apparaître à l'âge adulte. Dans 70 à 80% elle est dite idiopathique, c'est-à-dire qu'on n'en connaît pas les causes (les recherches actuelles vont vers des origines génétiques et aussi héréditaires) et le reste souvent dues à d'autres pathologies neuromusculaires, ou des malformations quelques fois accidentelles. **A ne pas confondre avec une simple attitude scoliotique qui elle est réductible**



3

**Une chose est sûre : une vraie scoliose n'apparaîtra jamais suite à une mauvaise posture ou un port de charge trop lourde,**



4

Il est très important que la scoliose soit détectée le plus tôt possible pour pouvoir bénéficier d'une prise en charge précoce et ainsi en limiter l'évolution. Une scoliose mal ou pas prise en charge pourra être source de complications à l'âge adulte comme des douleurs neurologiques invalidantes dans le quotidien, mais aussi des problèmes respiratoires et cardiaques dans les cas les plus graves. **La scoliose est une maladie grave de la colonne vertébrale.**



5

Il existe différents traitements pour soigner une scoliose, mais on n'en guérit pas.

Nous n'allons pas tous les lister mais cela va de la simple surveillance en passant par :

la kinésithérapie, le port d'une orthèse (corset) la chirurgie dans les cas les plus sévères (il s'agit de maintenir la colonne vertébrale dans le meilleur équilibre possible à l'aide de vis et tiges métalliques et de faire une greffe osseuse sur le rachis).



6

Même si elle devient douloureuse à l'âge adulte, la scoliose l'est rarement pendant l'enfance et l'adolescence et c'est pour cela qu'elle peut passer inaperçue, d'où l'importance d'examiner le dos des enfants régulièrement. C'est un geste simple qui ne prend que quelques instants.



7

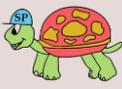
Vous trouverez des explications sur le dépistage sur ce lien :

<https://www.scoliose.org/forum/viewtopic.php?f=8&t=8966>



8

Si vous avez remarqué quelque chose d'anormal, il convient de consulter votre médecin traitant qui pourra confirmer ou non suite à des examens radiologiques. Si une scoliose est détectée, il est important que l'enfant ou l'adulte consulte un spécialiste des scolioses.



9

Vous trouverez également des conseils, de l'aide et du soutien sur le forum de l'Association Scoliose et Partage : [www.scoliose.org](http://www.scoliose.org)



10

**La scoliose parlons-en pour qu'elle soit mieux connue et reconnue**

**Association Scoliose et Partage**  
[www.scoliose.org](http://www.scoliose.org)

