



Aider un enfant à accepter son corset



Généralement les enfants portent leur corset sans souci, et sont très courageux. Il est plus souvent difficile pour les parents de voir leur petit dans sa carapace.

Le corset va faire partie de sa vie pendant un certain temps, et il est son seul allié pour l'aider à combattre sa scoliose, alors il est impératif qu'il le porte autant que recommandé, sinon sa scoliose pourrait vite en profiter pour gagner du terrain.

Mais il arrive parfois que l'enfant ait du mal de l'accepter et chez les plus jeunes il n'est pas facile de lui faire comprendre que c'est pour son bien, alors il faut ruser un peu et utiliser des astuces pour qu'il l'accepte volontiers.

Nous n'allons pas vous donner de solution miracle, mais juste quelques petites astuces qui parfois peuvent aider.

Ces astuces viennent des différents témoignages et sont déjà utilisées avec succès.

Cela peut être des pistes pour que les choses se passent dans de meilleures conditions.

Ces conseils sont pour les jeunes enfants, concernant les adolescents, les conseils sont différents.



Le traitement par corset est un contrat entre l'enfant, l'équipe soignante et les parents. Chacun a son rôle à jouer aider et encourager l'enfant.

Bien sur la liste ci-dessous n'est pas exhaustive, vous avez certainement aussi des conseils à échanger.

- ☞ Il est plus facile à porter si le port se fait progressivement afin que le corps de l'enfant puisse s'y adapter. Le premier jour il faut lui mettre son corset tant qu'il le supporte et l'enlever ensuite. Et ainsi augmenter le temps de port chaque jour. L'adaptation totale se faire généralement sur une période de 15 jours.
- ☞ Mettre sous le corset un tee-shirt si possible sans couture (votre prothésiste peut vous en fournir) ou si ils ont des coutures, mettre celles-ci à l'envers. Le tee-shirt doit être suffisamment long pour dépasser du corset et assez serré pour ne pas faire de pli sous le corset.
- ☞ Vous pouvez mettre en place des petits rituels au moment de mettre le corset, comme par exemple, un petit jeu, où l'enfant et le corset aurait chacun un rôle. Le corset peut être une carapace ou une armure, ou un déguisement etc ...
- ☞ Si il a une peluche ou une poupée fétiche, vous pouvez lui fabriquer un corset en carton pour montrer à l'enfant qu'il n'est pas seul et que son ami, tout comme lui, porte un corset
- ☞ Inventer des histoires à lui raconter qui parlent du corset comme un ami ou un sauveur, etc ..
- ☞ L'enfant peut donner un petit nom à son corset pour en faire un ami



- ☞ Chez le prothésiste l'enfant va pouvoir choisir les motifs qui vont orner son corset et ainsi mieux l'accepter.
- ☞ Il est parfois possible de coller des stickers ou des autocollants pour égayer un peu plus le corset
- ☞ Si vous avez des craintes, des angoisses, ce qui est totalement normal, essayer autant que possible de ne pas les montrer à l'enfant et l'encourager malgré vous à porter son corset
- ☞ Des petits massages peuvent être appréciés lors de la pause sans corset
- ☞ Faire des activités pendant les pauses sans corsets qui ne sont pas toujours possibles avec
- ☞ Apporter des récompenses à l'enfant quand il a bien porté son corset afin de l'encourager
- ☞ N'hésitez pas à demander des conseils à l'équipe médicale qui suit votre enfant.
- ☞ En été avec la chaleur ce n'est pas facile, vous pouvez consulter notre rubrique sur "corset et chaleur" où des conseils vous sont donnés.



Si parfois nos paroles peuvent paraître dures, surtout nous ne voulons pas vous culpabiliser, nous savons très bien à quel point tout ceci est dur, mais nous voulons vous aider à faire accepter son corset à votre enfant.

Si l'enfant a vraiment du mal à l'accepter, il faut vérifier si le corset ne le blesse pas, et si c'est le cas il faut retourner voir le prothésiste pour faire des réglages nécessaires.

Ne pas hésiter à demander des conseils au prothésiste sur les soins de peau, comment aider l'enfant à mieux porter le corset.

Vérifier sur place chez le prothésiste si l'enfant arrive à marcher, s'asseoir, se baisser normalement avec le corset. Si ce n'est pas le cas, soit le prothésiste fera des ajustements, soit il donnera des conseils à l'enfant.

