

Scoliose, Corset, Arthrodèse & Inclusion

Trouver sa place, vivre à fond !

Corset orthopédique

Porter un corset, c'est...

- Parfois inconfortable
- Un peu visible
- Mais temporaire !

Je joue et je souris
avec mon corset !



INCLUSION PARTOUT !

À l'école

Aménagements & soutien



Après l'arthrodèse

Après l'opération, c'est...

- Une récupération
- Un peu de patience
- Et après, on repart !

Je récupère...
et je progresse !



À l'école

Aménagements & soutien



Dans le sport

Adapter, pas exclure



Avec les amis

Confiance & entraide



Corset ou arthrodèse...

La scoliose demande des adaptations,
jamais une mise à l'écart !



Ma place
est **partout** !



**Scoliose
& Partage**

©Scoliose et Partage

Scoliose, corset, arthrodèse et inclusion

Permettre à chacun de trouver sa place

La scoliose peut entraîner des traitements visibles ou contraignants — **corset orthopédique** ou **arthrodèse vertébrale** — qui impactent le quotidien.

- 👉 L'enjeu n'est pas seulement médical.
- 👉 Il est aussi **scolaire, social, sportif et émotionnel**.

L'objectif : vivre pleinement, avec ou malgré le traitement.

Comprendre les situations

Le corset orthopédique

Le corset peut entraîner :

- inconfort ou fatigue
- contraintes vestimentaires
- regard des autres
- adaptation dans certaines activités
- temps de port prolongé

🔑 **Point clé** : le corset est temporaire et compatible avec la plupart des activités.

L'arthrodèse vertébrale

Après chirurgie, il peut y avoir :

- période de récupération
- mobilité du dos modifiée
- reprise progressive du sport
- appréhension au retour à l'école
- besoin de réassurance

🔑 **Point clé** : la majorité des jeunes reprennent une vie active.

Les enjeux d'inclusion

À l'école

Objectif : scolarité normale avec adaptations si besoin

Aménagements possibles :

- autorisation de se lever en classe
- double jeu de livres
- chaise adaptée
- dispense temporaire d'EPS si prescrite
- information de l'équipe éducative
- PAI/PPS selon la situation

 Message : **on adapte l'environnement, pas l'ambition.**

Dans le sport

Principe fondamental : adapter plutôt qu'exclure

- activité physique encouragée
- reprise progressive après arthrodeèse
- respect des consignes médicales
- valorisation des capacités

 Message : **le mouvement fait partie du soin.**

Dans la vie sociale

Les défis invisibles :

- image corporelle
- confiance en soi
- peur du regard
- fatigue morale
- sentiment d'être différent

Actions utiles :

- ✓ banaliser le corset
- ✓ soutenir la parole des jeunes
- ✓ sensibiliser les pairs
- ✓ valoriser les réussites

💬 Message : l'inclusion est aussi émotionnelle.

💛 Le rôle de Scoliose & Partage

L'association agit pour :

- informer avec fiabilité
 - soutenir les familles
 - accompagner les jeunes
 - outiller les écoles
 - sensibiliser le grand public
 - créer du lien entre patients
-

☀ Messages clés

- *Corset ou arthrodèse : la scoliose demande des adaptations, jamais une mise à l'écart.*
- *Avec corset ou après opération, ma place est partout.*
- *Scoliose traitée, vie continuée.*
- *Adapter, oui. Exclure, non.*
- *Le dos change, les projets restent.*

