



## SCOLIOSE ET GROSSESSE



**Vous êtes enceinte ou vous envisager d'avoir un enfant et vous vous posez beaucoup de questions car vous avez une scoliose opérée, ou non opérée.**

Une scoliose n'empêche pas d'avoir un enfant, et n'empêche pas non plus l'accouchement par voie basse. La scoliose ne joue pas sur la fertilité.

Si vous avez été opérée, il est généralement conseillé d'attendre environ 1 an après l'opération avant de commencer une grossesse, le temps que la greffe puisse se consolider.

Normalement la grossesse ne joue pas sur l'évolution des courbures de la scoliose ni sur les vertèbres libres en cas de scoliose opérée.

Il faudra bien signaler au gynécologue et sage-femme qui vous suivent votre problème de scoliose pour que les précautions nécessaires soient prises si nécessaire.

Ne pas hésiter non plus à demander conseils et avis auprès de votre spécialiste des scoliose.

Il est possible, qu'en approchant du terme, vous ayez des douleurs au dos, mais pas forcément plus qu'une personne sans scoliose. N'hésitez pas à vous reposer dès que possible.

Par contre vous ne pourrez plus prendre des antalgiques comme avant pendant votre grossesse car cela pourrait nuire au bébé. Voir avec votre médecin ce qu'il est possible de prendre ou pas pendant cette période.

Quand vous être couchée, installez-vous le plus confortablement possible et utilisez si nécessaire des coussins, même coussins d'allaitement pour vous caler.

Evitez de prendre trop de poids pendant votre grossesse pour ne pas que ça pèse trop sur votre dos.

Marchez régulièrement cela aidera votre dos et tout votre organisme.

Mais il arrive parfois qu'avec le changement hormonal pendant cette période d'avoir moins mal au dos.

La position sur la table d'accouchement ne sera pas forcément confortable, n'hésitez pas à changer de position tant que c'est encore possible (avant d'avoir les pieds sur les étriers)



La péridurale n'est pas impossible, c'est vraiment au cas par cas comme vous pouvez le voir dans le topic qui traite de l'accouchement et péridurale.

Normalement il n'y a pas plus de risque ni de problème en cas de grossesse et d'accouchement avec une scoliose, opérée ou non, qu'en n'ayant pas de scoliose.

Pour vous rassurer, vous pouvez faire une petite consultation vers votre spécialiste des scoliose après votre accouchement pour vous assurer que tout va bien.

Vous pourrez aussi, si vous le désirez, allaiter votre bébé, pas trop longtemps non plus pour ne pas vous fatiguer. Il faudra juste veiller à être bien installée confortablement à chaque tétée



**Un conseil : n'hésitez pas à suivre les cours d'accouchement sans douleur, vous y recevrez de très bons conseils régulièrement, vous pourrez aussi y poser des questions, parler de ce qui vous angoisse, et cela vous aidera beaucoup.**

**Etant vous-même atteinte de scoliose, et donc bien sur sensibilisée sur le sujet, il faudra surveiller le dos de vos enfants régulièrement.**

**Evitez de passer des radios de votre dos pendant votre grossesse, sauf nécessité absolue, car bébé n'aimera pas les rayons X**

