

L'IRM (Imagerie par Résonance Magnétique) est un examen d'imagerie médicale non invasif qui utilise un champ magnétique puissant et des radiofréquences pour générer des images extrêmement précises de l'intérieur du corps, sans émettre de rayons X.

Le rôle de l'IRM dans le suivi de la scoliose

Bien que la radiographie standard reste l'examen de référence pour mesurer la courbure (angle de Cobb) et que le scanner soit privilégié pour l'étude osseuse fine, l'IRM occupe une place unique et essentielle dans la prise en charge de la scoliose :

- **Analyse des tissus mous :** Elle permet d'examiner avec une grande précision la moelle épinière, les racines nerveuses, les disques intervertébraux et les muscles paravertébraux.
- **Recherche de causes sous-jacentes :** L'IRM est particulièrement utile pour identifier d'éventuelles anomalies intrarachidiennes (comme une syringomyélie ou des malformations de la charnière ostéodurales) qui peuvent être à l'origine ou aggraver une scoliose idiopathique, notamment chez l'enfant et l'adolescent.
- **Bilan préopératoire :** Elle aide l'équipe chirurgicale à cartographier l'environnement neurologique avant d'envisager une correction vertébrale.

Comment se déroule l'examen ?

- **La préparation :** En raison du champ magnétique très puissant, il est impératif de retirer tous les objets métalliques (bijoux, montres, clés, cartes bancaires) et de signaler la présence de tout dispositif médical métallique ou stimulateur cardiaque. Signalez aussi si vous êtes claustrophobe.
- **L'installation :** Vous êtes allongé(e) confortablement sur la table d'examen, généralement muni(e) d'un casque ou de bouchons d'oreilles pour atténuer les bruits de l'appareil. Souvent on vous diffuse de la musique dans le casque. La table glisse ensuite à l'intérieur du tunnel de l'IRM.
- **Début de l'examen :** Une fois que vous êtes installé, la table rentre dans un grand tube.
- **L'acquisition des images :** Pendant que la machine réalise les coupes dans différentes orientations, elle produit des sons rythmés et répétitifs (claquements ou bourdonnements). L'équipe médicale reste en contact permanent avec vous via un interphone.

Les points clés à retenir

- **Sans danger ni rayons X :** L'IRM n'utilise pas de rayonnements ionisants, ce qui la rend totalement inoffensive sur le plan des rayonnements, un point particulièrement important pour le suivi des jeunes patients.
- **Durée :** L'examen dure généralement entre 20 et 45 minutes selon les séquences nécessaires.
- **Nécessité d'immobilité :** Rester parfaitement immobile pendant l'acquisition des séquences est indispensable pour garantir la netteté et la qualité diagnostique des images

