

RADIOGRAPHIE BENDING



Une radiographie en « bending » est un cliché de la colonne vertébrale réalisé en inclinaison maximale vers la droite puis vers la gauche.

Utilité principale

- **Évaluation de la scoliose** : Elle permet d'étudier la souplesse et la flexibilité des courbures de la colonne.
- **Différenciation** : Elle aide à distinguer les parties souples des zones rigides (fixes) de la déformation.
- **Planification chirurgicale** : Le chirurgien utilise ces images pour décider quelles vertèbres devront être attachées ou fusionnées (arthrodèse) lors d'une opération.

Ces examens sont le plus souvent demandés en complément d'un bilan radiologique standard de type télé-rachis (face et profil).

Une radiographie en « bending » est un examen rapide, simple et totalement indolore. Il dure généralement entre 5 et 10 minutes.

Voici précisément comment se déroule l'examen dans le centre d'imagerie médicale :

1. La préparation

- Vous serez invité à vous déshabiller en cabine pour découvrir le dos.
- Il faudra retirer **tous les objets métalliques** (bijoux, ceintures, ou soutiens-gorge à armatures) car ils bloquent les rayons X et perturbent l'image.

2. L'installation (Debout ou Allongé)

Selon la demande du chirurgien ou les habitudes du centre, l'examen se fait soit :

- **Debout** face à la plaque photographique.
- **Allongé** sur le dos sur la table de radiologie.

3. Les mouvements (Le « Bending »)

Le manipulateur en radiologie va vous demander d'effectuer des inclinaisons forcées :

- **Premier cliché** : Vous devez vous pencher le plus possible **vers la droite**, en gardant le bassin bien droit. Le dos forme un arc de cercle.

- **Deuxième cliché** : Vous faites exactement le même mouvement maximal **vers la gauche**.

Dans certains cas, si l'examen se fait allongé, le personnel médical peut vous aider délicatement à accentuer l'inclinaison pour aller au maximum de votre souplesse.

4. La prise de vue

- Au moment où le professionnel prend la photo, il vous demandera de **ne plus bouger et de bloquer votre respiration** pendant deux secondes.
- C'est très important pour que l'image ne soit pas floue.

Une fois les images enregistrées, le radiologue analyse la flexibilité de vos vertèbres pour transmettre les mesures à votre médecin.

